

Trainingsplan Teutonia Köppern 2

Saison 2019 / 2020 - Vorbereitung Hinrunde

1. Woche				4. Woche			
30.06.19	Sonntag	1. Training	10.00 Uhr	23.07.19	Dienstag	Training	19.30 Uhr
02.07.19	Dienstag	Training	19.30 Uhr	25.07.19	Donnerstag	FC Rendel - Auswärts	20.00 Uhr
04.07.19	Donnerstag	Training	19.30 Uhr	28.07.19	Sonntag	Freundschaftsspiel ?	13.00 Uhr
2. Woche				5. Woche			
08.07.19	Montag	Training	19.30 Uhr	30.07.19	Dienstag	Training	19.30 Uhr
09.07.19	Dienstag	Training	19.30 Uhr	01.08.19	Donnerstag	Training	19.30 Uhr
11.07 - 13.07 kein Training				04.08.19	Sonntag	Freundschaftsspiel auswärts ?	
3. Woche				6. Woche			
15.07.19	Montag	Training	19.00 Uhr	06.08.19	Dienstag	Training	19.30 Uhr
17.07.19	Mittwoch	SV Seulberg		08.08.19	Donnerstag	Training	19.30 Uhr
18.07.19	Donnerstag	FG Seckbach 2		11.08.19	Sonntag	1. Punktspiel	13.15 Uhr
19.07.19	Freitag	Krombacher Cup Finale?					
21.07.19	Sonntag	Hellas Darmstadt - Auswärts	15.00 Uhr				