


Trainer: Martin Schuhrk  
 Co-Trainer: Christian Schuhrk

Kurzfristige Absagen an Martin Schuhrk (WhatsApp)  
 Laufschuhe immer mitbringen!

Woche 1			Woche 4				
Vorbereitung Köppern III - Sommer 2018 			23. Juli 2018, Montag				
			24. Juli 2018, Dienstag				
			25. Juli 2018, Mittwoch	<b>Training -(Krombacher Cup)</b>	19:30 Uhr		
			26. Juli 2018, Donnerstag				
01. Juli 2018, Sonntag	<b>Gemeinsames Training I., II. und III. + grillen</b>	11:00 Uhr	27. Juli 2018, Freitag	<b>Training - (Krombacher Cup)</b>	19:30 Uhr		
06. Juli 2018, Freitag	<b>Training</b>	19:30 Uhr	28. Juli 2018, Samstag				
08. Juli 2018, Sonntag	<b>Training</b>	11:00 Uhr	29. Juli 2018, Sonntag	<b>Training</b>	11:00 Uhr		
Woche 2			Woche 5				
09. Juli 2018, Montag			30. Juli 2018, Montag				
10. Juli 2018, Dienstag			31. Juli 2018, Dienstag				
11. Juli 2018, Mittwoch	<b>Training</b>	19:30 Uhr	01. August 2018, Mittwoch	<b>Training</b>	19:30 Uhr		
12. Juli 2018, Donnerstag			02. August 2018, Donnerstag				
13. Juli 2018, Freitag	<b>Spiel gegen SVP Fauerbach</b>	20:00 Uhr	03. August 2018, Freitag	<b>Training</b>	19:30 Uhr		
14. Juli 2018, Samstag			04. August 2018, Samstag				
15. Juli 2018, Sonntag	<b>Spiel in Königstein II</b>	12:00 Uhr	05. August 2018, Sonntag	<b>Training</b>	12:00 Uhr		
Woche 3			Woche 6				
16. Juli 2018, Montag			06. August 2018, Montag				
17. Juli 2018, Dienstag			07. August 2018, Dienstag				
18. Juli 2018, Mittwoch	<b>Spiel gegen Dorheim</b>	20:00 Uhr	08. August 2018, Mittwoch	<b>Training</b>	19:30 Uhr		
19. Juli 2018, Donnerstag			09. August 2018, Donnerstag				
20. Juli 2018, Freitag	<b>Training</b>	19:30 Uhr	10. August 2018, Freitag	<b>Training</b>	19:30 Uhr		
21. Juli 2018, Samstag			11. August 2018, Samstag				
22. Juli 2018, Sonntag	<b>Spiel in Mönstadt</b>	15:00 Uhr	12. August 2018, Sonntag	<b>1. Punktspiel</b>	14:00 Uhr		